

## 1. Uitslag 100 meter voor 100m/500m/300m Pupillen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Zoë van der Velden	DPA	14	O	12.28	PR	
2	89 Liz Wolters	DPB	13	O	12.34	PR	
3	42 Ilse van der Velden	DPA	14	I	12.35		
4	80 Elin Timmerman	DPA	10	O	12.53	PR	
5	47 Koen Tas	HPA	12	O	12.71	PR	
6	24 Marjolein Ooms	DPA	11	I	12.79	PR	
7	46 Lucas Kerkhof	HPB	11	O	12.83	PR	
8	48 Sven Tas	HPC	13	I	12.88		
9	65 Laurena van Doorn	DPC	12	I	12.91		
10	71 Jildau de Vries	DPA	10	I	12.92	PR	
11	60 Liese van der Laan	DPC	7	O	13.02	PR	
12	91 Lauren van den Brink	DPC	9	I	13.07	PR	
13	25 Melanie Ooms	DPC	8	O	13.32	PR	
14	9 Daniel Klijnsma	HPA	9	O	13.33		
15	4 Simon Huismans	HPA	6	I	13.35	PR	
16	31 Mees Olie	HPB	8	I	13.41	PR	
17	17 Casper Beentjes	HPA	4	O	13.43	PR	
18	8 Sven van Wijk	HPA	7	I	13.49	PR	
19	74 Esmee Bijl	DPB	6	O	14.04	PR	
20	49 Bastiaan de Vrieze	HPB	5	I	15.64		
21	58 Eva Khan	DPB	5	O	16.08	PR	
22	26 Wilco Ooms	HPF	4	I	16.44	PR	
23	52 Djevi Watkins	HPF	1	I	16.91	PR	
24	7 Layla Geschev	DPE	3	O	18.19		
25	51 Ties Watkins	HPD	3	I	18.90	FL	

## 1. Rituitslag 100 meter voor 100m/500m/300m Pupillen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	52 <b>Djevi Watkins</b>		HPF		18.33		<b>16.91</b>	PR
	rd								
		<u>Djevi Watkins</u>							
		100m	16.91	(16.91)			m		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
							m		
							m		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	51 <b>Ties Watkins</b>		HPD		17.55		<b>18.90</b>	FL
	rd	7 <b>Layla Geschev</b>		DPE		17.70		<b>18.19</b>	
		<u>Ties Watkins</u>							
		100m	18.90	(18.90)					
		<u>Layla Geschev</u>							
		100m	18.19	(18.19)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	26 <b>Wilco Ooms</b>		HPF		16.73		<b>16.44</b>	PR
	bl	17 <b>Casper Beentjes</b>		HPA		16.21		<b>13.43</b>	PR
		<u>Wilco Ooms</u>							
		100m	16.44	(16.44)					
		<u>Casper Beentjes</u>							
		100m	13.43	(13.43)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	49 <b>Bastiaan de Vrieze</b>		HPB		15.14		<b>15.64</b>	
	rd	58 <b>Eva Khan</b>		DPB		16.12		<b>16.08</b>	PR
		<u>Bastiaan de Vrieze</u>							
		100m	15.64	(15.64)					
		<u>Eva Khan</u>							
		100m	16.08	(16.08)					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	4	<b>Simon Huismans</b>		HPA	14.33	<b>13.35</b>	PR
	bl	74	<b>Esmee Bijl</b>		DPB	14.23	<b>14.04</b>	PR
			<u>Simon Huismans</u>				<u>Esmee Bijl</u>	
			100m	13.35	(13.35)	100m	14.04	(14.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	8	<b>Sven van Wijk</b>		HPA	14.12	<b>13.49</b>	PR
	rd	60	<b>Liese van der Laan</b>		DPC	13.79	<b>13.02</b>	PR
			<u>Sven van Wijk</u>				<u>Liese van der Laan</u>	
			100m	13.49	(13.49)	100m	13.02	(13.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	31	<b>Mees Olie</b>		HPB	13.43	<b>13.41</b>	PR
	bl	25	<b>Melanie Ooms</b>		DPC	13.33	<b>13.32</b>	PR
			<u>Mees Olie</u>				<u>Melanie Ooms</u>	
			100m	13.41	(13.41)	100m	13.32	(13.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	91	<b>Lauren van den Brink</b>		DPC	13.08	<b>13.07</b>	PR
	rd	9	<b>Daniel Klijnsma</b>		HPA	13.16	<b>13.33</b>	
			<u>Lauren van den Brink</u>				<u>Daniel Klijnsma</u>	
			100m	13.07	(13.07)	100m	13.33	(13.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	71	<b>Jildau de Vries</b>		DPA	13.05	<b>12.92</b>	PR
	bl	80	<b>Elin Timmerman</b>		DPA	13.04	<b>12.53</b>	PR
			<u>Jildau de Vries</u>				<u>Elin Timmerman</u>	
			100m	12.92	(12.92)	100m	12.53	(12.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	24	<b>Marjolein Ooms</b>		DPA	12.97	<b>12.79</b>	PR
	rd	46	<b>Lucas Kerkhof</b>		HPB	12.99	<b>12.83</b>	PR
			<u>Marjolein Ooms</u>				<u>Lucas Kerkhof</u>	
			100m	12.79	(12.79)	100m	12.83	(12.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	65 <b>Laurena van Doorn</b>		DPC		12.87	<b>12.91</b>	
	bl	47 <b>Koen Tas</b>		HPA		12.91	<b>12.71</b>	PR
		<b>Laurena van Doorn</b>			<b>Koen Tas</b>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	12.71	(12.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	48 <b>Sven Tas</b>		HPC		12.76	<b>12.88</b>	
	rd	89 <b>Liz Wolters</b>		DPB		12.51	<b>12.34</b>	PR
		<b>Sven Tas</b>			<b>Liz Wolters</b>			
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.34	(12.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	42 <b>Ilse van der Velden</b>		DPA		12.22	<b>12.35</b>	
	bl	41 <b>Zoë van der Velden</b>		DPA		12.34	<b>12.28</b>	PR
		<b>Ilse van der Velden</b>			<b>Zoë van der Velden</b>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.28	(12.28)	

## 2. Uitslag 100 meter voor 100m/500m/300m Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Harry Pardijs	H45	18	O	11.58		
2	81 Renske Winters	D45	17	O	12.17		
3	29 Roosmarijn Hoekstra	DN1	18	I	12.29		
4	86 Elyse Zielman	DC1	17	I	13.59	PR	
5	37 Stefan Boef	HC1	15	I	17.40	PR	

## 2. Rituitslag 100 meter voor 100m/500m/300m Sprint

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	37	<b>Stefan Boef</b>		HC1			24.25	<b>17.40</b> PR
	rd								
		<b>Stefan Boef</b>							
		100m	17.40	(17.40)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	86	<b>Elyse Zielman</b>		DC1			14.17	<b>13.59</b> PR
	rd	81	<b>Renske Winters</b>		D45			11.67	<b>12.17</b>
		<b>Elyse Zielman</b>							
		100m	13.59	(13.59)					
		<b>Renske Winters</b>							
		100m	12.17	(12.17)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	29	<b>Roosmarijn Hoekstra</b>		DN1			11.96	<b>12.29</b>
	bl	75	<b>Harry Pardijs</b>		H45			10.24	<b>11.58</b>
		<b>Roosmarijn Hoekstra</b>							
		100m	12.29	(12.29)					
		<b>Harry Pardijs</b>							
		100m	11.58	(11.58)					

## 3. Uitslag 100 meter voor 100m/500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Sybren Berkhout	HB1	22	I	11.34	PR	
2	84 Eva Weultjes	DC2	22	O	12.12	PR	
3	11 Britt van Wijk	DC2	21	I	12.75	PR	
4	43 Tibo Rodenburg	H45	21	O	13.00	PR	
5	28 Lianne van Assema	DC1	20	O	13.09	PR	
6	55 Laurens Dam	HC2	19	I	13.13	PR	
7	16 Noa Bierens	DC2	20	I	13.55	PR	

## 3. Rituitslag 100 meter voor 100m/500m/1500m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	55	<b>Laurens Dam</b>		HC2			14.60	<b>13.13</b> PR
	rd								
		<b>Laurens Dam</b>							
		100m	13.13	(13.13)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	16	<b>Noa Bierens</b>		DC2			13.65	<b>13.55</b> PR
	bl	28	<b>Lianne van Assema</b>		DC1			13.36	<b>13.09</b> PR
		<b>Noa Bierens</b>							
		100m	13.55	(13.55)					
		<b>Lianne van Assema</b>							
		100m	13.09	(13.09)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	11	<b>Britt van Wijk</b>		DC2			12.90	<b>12.75</b> PR
	rd	43	<b>Tibo Rodenburg</b>		H45			13.04	<b>13.00</b> PR
		<b>Britt van Wijk</b>							
		100m	12.75	(12.75)					
		<b>Tibo Rodenburg</b>							
		100m	13.00	(13.00)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	12	<b>Sybren Berkhout</b>		HB1			11.71	<b>11.34</b> PR
	bl	84	<b>Eva Weultjes</b>		DC2			12.44	<b>12.12</b> PR
		<b>Sybren Berkhout</b>							
		100m	11.34	(11.34)					
		<b>Eva Weultjes</b>							
		100m	12.12	(12.12)					



## 4. Uitslag 100 meter voor 100m/500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Calvin van Klink	HSA	34	I	10.21		
2	40 Giancarlo Lopez	HA2	34	O	10.42	PR	
3	1 Wessel Wouda	HSA	32	O	10.80	PR	
4	87 Jeroen van Voorden	HSA	33	O	10.87	PR	
5	13 Tjebbe Berkhout	HB1	32	I	11.16	PR	
6	88 Dirk Zwaan	HSA	31	I	11.56		
7	73 Sharissa Oussoren	DB1	31	O	11.74		
8	90 Noor Entius	DB2	30	O	12.05		
9	85 Marissa Dekker	DN4	29	I	12.49	PR	
10	61 Lieneke de Kroon	DSB	28	O	12.58		
11	44 Camiel Rodenburg	HB1	26	O	12.60	PR	
	56 Fleur Kleijne	DSA	29	O	12.60	PR	
13	59 Henriëtte Goede	D55	30	I	13.02		
14	54 Bauke Meijer	H75	27	I	13.15		
15	77 Raymond van Hemert	H45	24	O	13.23		
16	6 Elinn Unlu	DC2	28	I	13.27		
17	82 Imari Hoogewoonink	DB1	26	I	13.35	PR	
18	50 Roos de Vrieze	DC2	27	O	13.58		
19	45 Mauro Rodenburg	HC1	25	I	13.75	PR	
20	35 Tirza Snijders	DB1	24	I	13.88		
21	66 Tara Salentijn	DB1	25	O	17.05		
	76 Onno Zonneveld	HN2	33	I	DNS		

## 4. Rituitslag 100 meter voor 100m/500m/1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt					
	rd					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	35 <b>Tirza Snijders</b>	DB1		<b>13.88</b>	
	bl	77 <b>Raymond van Hemert</b>	H45		<b>13.23</b>	
		<u>Tirza Snijders</u>			<u>Raymond van Hemert</u>	
		100m 13.88 (13.88)			100m 13.23 (13.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	45 <b>Mauro Rodenburg</b>	HC1	16.83	<b>13.75</b>	PR
	rd	66 <b>Tara Salentijn</b>	DB1	14.07	<b>17.05</b>	
		<u>Mauro Rodenburg</u>			<u>Tara Salentijn</u>	
		100m 13.75 (13.75)			100m 17.05 (17.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	82 <b>Imari Hoogewoonink</b>	DB1	13.66	<b>13.35</b>	PR
	bl	44 <b>Camiel Rodenburg</b>	HB1	13.77	<b>12.60</b>	PR
		<u>Imari Hoogewoonink</u>			<u>Camiel Rodenburg</u>	
		100m 13.35 (13.35)			100m 12.60 (12.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	54 <b>Bauke Meijer</b>	H75	12.55	<b>13.15</b>	
	rd	50 <b>Roos de Vrieze</b>	DC2	13.46	<b>13.58</b>	
		<u>Bauke Meijer</u>			<u>Roos de Vrieze</u>	
		100m 13.15 (13.15)			100m 13.58 (13.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	6 <b>Elinn Unlu</b>	DC2	13.07	<b>13.27</b>	
	bl	61 <b>Lieneke de Kroon</b>	DSB	12.44	<b>12.58</b>	
		<u>Elinn Unlu</u>		<u>Lieneke de Kroon</u>		
		100m	13.27 (13.27)	100m	12.58 (12.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	85 <b>Marissa Dekker</b>	DN4	12.81	<b>12.49</b>	PR
	rd	56 <b>Fleur Kleijne</b>	DSA	12.64	<b>12.60</b>	PR
		<u>Marissa Dekker</u>		<u>Fleur Kleijne</u>		
		100m	12.49 (12.49)	100m	12.60 (12.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	59 <b>Henriëtte Goede</b>	D55	12.42	<b>13.02</b>	
	bl	90 <b>Noor Entius</b>	DB2	11.76	<b>12.05</b>	
		<u>Henriëtte Goede</u>		<u>Noor Entius</u>		
		100m	13.02 (13.02)	100m	12.05 (12.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	88 <b>Dirk Zwaan</b>	HSA	11.30	<b>11.56</b>	
	rd	73 <b>Sharissa Oussoren</b>	DB1	11.66	<b>11.74</b>	
		<u>Dirk Zwaan</u>		<u>Sharissa Oussoren</u>		
		100m	11.56 (11.56)	100m	11.74 (11.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	13 <b>Tjebbe Berkhout</b>	HB1	11.23	<b>11.16</b>	PR
	bl	1 <b>Wessel Wouda</b>	HSA	10.90	<b>10.80</b>	PR
		<u>Tjebbe Berkhout</u>		<u>Wessel Wouda</u>		
		100m	11.16 (11.16)	100m	10.80 (10.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	76 <b>Onno Zonneveld</b>	HN2	10.87	<b>DNS</b>	
	rd	87 <b>Jeroen van Voorden</b>	HSA	11.02	<b>10.87</b>	PR
		<u>Onno Zonneveld</u>		<u>Jeroen van Voorden</u>		
				100m	10.87 (10.87)	

# STG Zaanstreek Recordwedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

10 december 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	68 Calvin van Klink	HSA	10.11	<b>10.21</b>	
	bl	40 Giancarlo Lopez	HA2	10.51	<b>10.42</b>	PR
		<u>Calvin van Klink</u>		<u>Giancarlo Lopez</u>		
		100m	10.21 (10.21)	100m	10.42 (10.42)	

## 5. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Luuk Kleijne	HSA	42	I	<b>39.83</b>		
2	36 Constant Radenovic	HA2	42	O	<b>40.55</b>	PR	
3	10 Abe Jan Weenink	HN1	41	I	<b>41.06</b>		
4	3 Marcel Huismans	H50	41	O	<b>42.51</b>		
5	53 Klaas Heinis	HN1	40	O	<b>43.14</b>		
6	14 Maureen Hagen	DB2	38	O	<b>45.14</b>	PR	
7	18 Renske van der Veer	DN1	40	I	<b>45.37</b>	PR	
8	22 Maartje Heine	DSA	39	O	<b>45.44</b>		
9	27 Jan van der Veer	H50	39	I	<b>45.59</b>		
10	39 Jim Verdurmen	H60	38	I	<b>46.23</b>		
11	5 Ciska de Ree	DSB	37	I	<b>46.60</b>	PR	
12	20 Erwin Dekker	H60	37	O	<b>47.03</b>		
13	64 Niels van Assema	HSA	36	I	<b>47.57</b>		
14	57 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	36	O	<b>48.10</b>		
15	33 Renske Bruinsma	DSA	35	I	<b>52.99</b>	PR	
16	21 Mark Peters	H65	35	O	<b>53.72</b>		

## 5. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	33	<b>Renske Bruinsma</b>		DSA	53.26	<b>52.99</b>	PR
	rd	21	<b>Mark Peters</b>		H65	50.12	<b>53.72</b>	
			<u>Renske Bruinsma</u>				<u>Mark Peters</u>	
		100m	14.00	(14.00)	100m	14.66	(14.66)	
		500m	52.99	(38.99)	500m	53.72	(39.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	64	<b>Niels van Assema</b>		HSA	44.29	<b>47.57</b>	
	bl	57	<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>		D45	45.43	<b>48.10</b>	
			<u>Niels van Assema</u>				<u>Sandra van Bijlert-Burgerhout</u>	
		100m	13.16	(13.16)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	47.57	(34.41)	500m	48.10	(35.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	5	<b>Ciska de Ree</b>		DSB	47.05	<b>46.60</b>	PR
	rd	20	<b>Erwin Dekker</b>		H60	44.86	<b>47.03</b>	
			<u>Ciska de Ree</u>				<u>Erwin Dekker</u>	
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	46.60	(34.21)	500m	47.03	(34.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	39	<b>Jim Verdurmen</b>		H60	42.98	<b>46.23</b>	
	bl	14	<b>Maureen Hagen</b>		DB2	45.79	<b>45.14</b>	PR
			<u>Jim Verdurmen</u>				<u>Maureen Hagen</u>	
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	46.23	(33.54)	500m	45.14	(32.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	27	<b>Jan van der Veer</b>		H50	43.20	<b>45.59</b>	
	rd	22	<b>Maartje Heine</b>		DSA	44.20	<b>45.44</b>	
			<u>Jan van der Veer</u>				<u>Maartje Heine</u>	
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	45.59	(33.44)	500m	45.44	(32.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	18	<b>Renske van der Veer</b>		DN1	45.85	<b>45.37</b>	PR
	bl	53	<b>Klaas Heinis</b>		HN1	41.63	<b>43.14</b>	
			<b>Renske van der Veer</b>			<b>Klaas Heinis</b>		
			100m	12.34	(12.34)	100m	11.63	(11.63)
			500m	45.37	(33.03)	500m	43.14	(31.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	10	<b>Abe Jan Weenink</b>		HN1	40.70	<b>41.06</b>	
	rd	3	<b>Marcel Huismans</b>		H50	41.42	<b>42.51</b>	
			<b>Abe Jan Weenink</b>			<b>Marcel Huismans</b>		
			100m	11.52	(11.52)	100m	11.38	(11.38)
			500m	41.06	(29.54)	500m	42.51	(31.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	38	<b>Luuk Kleijne</b>		HSA	39.72	<b>39.83</b>	
	bl	36	<b>Constant Radenovic</b>		HA2	41.63	<b>40.55</b>	PR
			<b>Luuk Kleijne</b>			<b>Constant Radenovic</b>		
			100m	10.76	(10.76)	100m	11.33	(11.33)
			500m	39.83	(29.07)	500m	40.55	(29.22)

## 6. Uitslag 500 meter voor 500m/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Jan Mooijman	HB1	46	I	39.38		
2	15 Bob van Nobelen	HSB	45	O	41.24		
3	69 Tessa Oudman	DN4	46	O	41.34		
4	72 Mayke Koster	DN2	45	I	42.00	PR	
5	79 Bo Mengerink	DA1	43	O	44.14		
6	23 Eeke Emilie Weenink	DA1	43	I	47.62		



## 6. Rituitslag 500 meter voor 500m/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	23	<b>Eeke Emilie Weenink</b>		DA1	45.43	<b>47.62</b>	
	rd	79	<b>Bo Mengerink</b>		DA1	43.95	<b>44.14</b>	
		<b>Eeke Emilie Weenink</b>			<b>Bo Mengerink</b>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	47.62	(34.62)	500m	44.14	(32.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	72	<b>Mayke Koster</b>		DN2	42.56	<b>42.00</b>	PR
	rd	15	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB	40.43	<b>41.24</b>	
		<b>Mayke Koster</b>			<b>Bob van Nobelen</b>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.16	(11.16)	
		500m	42.00	(30.28)	500m	41.24	(30.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	70	<b>Jan Mooijman</b>		HB1	39.12	<b>39.38</b>	
	bl	69	<b>Tessa Oudman</b>		DN4	41.02	<b>41.34</b>	
		<b>Jan Mooijman</b>			<b>Tessa Oudman</b>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	39.38	(28.15)	500m	41.34	(29.95)	

## 8. Uitslag 500 meter voor 100m/500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Sybren Berkhout	HB1	50	O	43.85	PR	
2	84 Eva Weultjes	DC2	50	I	44.72	PR	
3	28 Lianne van Assema	DC1	49	O	47.76	PR	
4	11 Britt van Wijk	DC2	49	I	47.92	PR	
5	43 Tibo Rodenburg	H45	48	I	48.73		
6	16 Noa Bierens	DC2	48	O	50.00	PR	
7	55 Laurens Dam	HC2	47	I	51.56	PR	

## 8. Rituitslag 500 meter voor 100m/500m/1500m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	55	<b>Laurens Dam</b>		HC2	53.60		<b>51.56</b>	PR
	rd								
		<b>Laurens Dam</b>							
		100m	13.62	(13.62)		m			
		500m	51.56	(37.94)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	43	<b>Tibo Rodenburg</b>		H45	43.55		<b>48.73</b>	
	bl	16	<b>Noa Bierens</b>		DC2	50.82		<b>50.00</b>	PR
		<b>Tibo Rodenburg</b>							
		100m	13.04	(13.04)		100m	13.72	(13.72)	
		500m	48.73	(35.69)		500m	50.00	(36.28)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	11	<b>Britt van Wijk</b>		DC2	48.58		<b>47.92</b>	PR
	rd	28	<b>Lianne van Assema</b>		DC1	48.49		<b>47.76</b>	PR
		<b>Britt van Wijk</b>							
		100m	12.91	(12.91)		100m	13.24	(13.24)	
		500m	47.92	(35.01)		500m	47.76	(34.52)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	84	<b>Eva Weultjes</b>		DC2	46.00		<b>44.72</b>	PR
	bl	12	<b>Sybren Berkhout</b>		HB1	44.71		<b>43.85</b>	PR
		<b>Eva Weultjes</b>							
		100m	12.38	(12.38)		100m	11.45	(11.45)	
		500m	44.72	(32.34)		500m	43.85	(32.40)	
<hr/>									

## 9. Uitslag 500 meter voor 100m/500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Calvin van Klink	HSA	62	I	37.11	PR	
2	40 Giancarlo Lopez	HA2	62	O	38.66		
3	87 Jeroen van Voorden	HSA	61	O	39.21		
4	1 Wessel Wouda	HSA	61	I	39.28		
5	76 Onno Zonneveld	HN2	60	I	41.46		
6	13 Tjebbe Berkhout	HB1	60	O	42.80		
7	88 Dirk Zwaan	HSA	59	I	43.31		
8	73 Sharissa Oussoren	DB1	59	O	43.49		
9	90 Noor Entius	DB2	58	I	43.89		
10	85 Marissa Dekker	DN4	57	I	46.67		
11	77 Raymond van Hemert	H45	58	O	46.92		
12	61 Lieneke de Kroon	DSB	56	O	47.40		
13	59 Henriëtte Goede	D55	57	O	47.62		
14	50 Roos de Vrieze	DC2	55	O	49.02	PR	
15	54 Bauke Meijer	H75	55	I	49.53		
16	56 Fleur Kleijne	DSA	56	I	49.93		
17	6 Elinn Unlu	DC2	54	I	50.53	PR	
18	82 Imari Hoogewoonink	DB1	53	I	53.34	PR	
19	44 Camiel Rodenburg	HB1	54	O	53.82	PR	
20	35 Tirza Snijders	DB1	53	O	58.91	PR	
21	45 Mauro Rodenburg	HC1	52	O	1:04.45	PR	
22	66 Tara Salentijn	DB1	52	I	1:09.29		

## 9. Rituitslag 500 meter voor 100m/500m/1000m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	66 <b>Tara Salentijn</b>	DB1	1:04.99	<b>1:09.29</b>
	bl	45 <b>Mauro Rodenburg</b>	HC1	1:06.19	<b>1:04.45</b> PR
	<b>Tara Salentijn</b>		<b>Mauro Rodenburg</b>		
	100m	17.11 (17.11)	100m	14.38 (14.38)	
	500m	1:09.29 (52.18)	500m	1:04.45 (50.07)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	82 <b>Imari Hoogewoonink</b>	DB1	55.60	<b>53.34</b> PR
	rd	35 <b>Tirza Snijders</b>	DB1	1:03.15	<b>58.91</b> PR
	<b>Imari Hoogewoonink</b>		<b>Tirza Snijders</b>		
	100m	13.92 (13.92)	100m	13.91 (13.91)	
	500m	53.34 (39.42)	500m	58.91 (45.00)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	6 <b>Elinn Unlu</b>	DC2	51.29	<b>50.53</b> PR
	bl	44 <b>Camiel Rodenburg</b>	HB1	54.02	<b>53.82</b> PR
	<b>Elinn Unlu</b>		<b>Camiel Rodenburg</b>		
	100m	13.42 (13.42)	100m	13.16 (13.16)	
	500m	50.53 (37.11)	500m	53.82 (40.66)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	54 <b>Bauke Meijer</b>	H75	45.35	<b>49.53</b>
	rd	50 <b>Roos de Vrieze</b>	DC2	49.48	<b>49.02</b> PR
	<b>Bauke Meijer</b>		<b>Roos de Vrieze</b>		
	100m	13.28 (13.28)	100m	13.40 (13.40)	
	500m	49.53 (36.25)	500m	49.02 (35.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	56	<b>Fleur Kleijne</b>		DSA	48.63	<b>49.93</b>	
	bl	61	<b>Lieneke de Kroon</b>		DSB	45.55	<b>47.40</b>	
		<b>Fleur Kleijne</b>			<b>Lieneke de Kroon</b>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	49.93	(37.31)	500m	47.40	(34.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	85	<b>Marissa Dekker</b>		DN4	46.20	<b>46.67</b>	
	rd	59	<b>Henriëtte Goede</b>		D55	43.73	<b>47.62</b>	
		<b>Marissa Dekker</b>			<b>Henriëtte Goede</b>			
		100m	12.73	(12.73)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	46.67	(33.94)	500m	47.62	(34.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	90	<b>Noor Entius</b>		DB2	42.79	<b>43.89</b>	
	bl	77	<b>Raymond van Hemert</b>		H45	45.63	<b>46.92</b>	
		<b>Noor Entius</b>			<b>Raymond van Hemert</b>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	43.89	(31.91)	500m	46.92	(34.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	88	<b>Dirk Zwaan</b>		HSA	42.89	<b>43.31</b>	
	rd	73	<b>Sharissa Oussoren</b>		DB1	42.88	<b>43.49</b>	
		<b>Dirk Zwaan</b>			<b>Sharissa Oussoren</b>			
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	43.31	(31.69)	500m	43.49	(31.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	76	<b>Onno Zonneveld</b>		HN2	39.92	<b>41.46</b>	
	bl	13	<b>Tjebbe Berkhout</b>		HB1	42.68	<b>42.80</b>	
		<b>Onno Zonneveld</b>			<b>Tjebbe Berkhout</b>			
		100m	11.07	(11.07)	100m	11.16	(11.16)	
		500m	41.46	(30.39)	500m	42.80	(31.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	1	<b>Wessel Wouda</b>		HSA	39.17	<b>39.28</b>	
	rd	87	<b>Jeroen van Voorden</b>		HSA	38.68	<b>39.21</b>	
				<b>Wessel Wouda</b>		<b>Jeroen van Voorden</b>		
		100m	10.81	(10.81)	100m		10.95	(10.95)
		500m	39.28	(28.47)	500m		39.21	(28.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	68	<b>Calvin van Klink</b>		HSA	37.19	<b>37.11</b>	PR
	bl	40	<b>Giancarlo Lopez</b>		HA2	38.26	<b>38.66</b>	
				<b>Calvin van Klink</b>		<b>Giancarlo Lopez</b>		
		100m	10.20	(10.20)	100m		10.57	(10.57)
		500m	37.11	(26.91)	500m		38.66	(28.09)

## 10. Uitslag 500 meter voor 100m/500m/300m Pupillen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Ilse van der Velden	DPA	76	O	47.17	PR	
2	80 Elin Timmerman	DPA	74	O	47.40	PR	
3	41 Zoë van der Velden	DPA	76	I	47.45	PR	
4	71 Jildau de Vries	DPA	74	I	47.86	PR	
5	89 Liz Wolters	DPB	75	O	48.52	PR	
6	24 Marjolein Ooms	DPA	73	O	49.44	PR	
7	47 Koen Tas	HPA	72	I	49.71	PR	
8	48 Sven Tas	HPC	73	I	50.01		
9	91 Lauren van den Brink	DPC	75	I	50.28		
10	46 Lucas Kerkhof	HPB	72	O	50.44	PR	
11	60 Liese van der Laan	DPC	71	O	51.71	PR	
12	65 Laurena van Doorn	DPC	71	I	52.23	PR	
13	25 Melanie Ooms	DPC	69	O	53.38	PR	
14	9 Daniel Klijnsma	HPA	70	O	53.77	PR	
15	8 Sven van Wijk	HPA	69	I	54.68	HT PR FL	
16	31 Mees Olie	HPB	70	I	55.06		
17	74 Esmee Bijl	DPB	67	I	59.74	PR	
18	4 Simon Huismans	HPA	68	O	1:00.79	PR	
19	49 Bastiaan de Vrieze	HPB	67	O	1:01.98	PR	
20	17 Casper Beentjes	HPA	68	I	1:03.04	PR	
21	58 Eva Khan	DPB	66	O	1:04.85	PR	
22	52 Djevi Watkins	HPF	65	O	1:19.72		
23	51 Ties Watkins	HPD	63	I	1:21.73		
24	7 Layla Geschev	DPE	65	I	1:25.08		
25	26 Wilco Ooms	HPF	66	I	1:29.80	FL	



## 10. Rituitslag 500 meter voor 100m/500m/300m Pupillen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	51 Ties Watkins		HPD			<b>1:21.73</b>	
	rd							
		Ties Watkins						
		100m	17.04	(17.04)		m		
		500m	1:21.73	(64.69)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl							
	bl							
			m		m			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	7 Layla Geschev		DPE		1:23.99	<b>1:25.08</b>	
	rd	52 Djevi Watkins		HPF			<b>1:19.72</b>	
		Layla Geschev		Djevi Watkins				
		100m	17.20	(17.20)	100m	16.78	(16.78)	
		500m	1:25.08	(67.88)	500m	1:19.72	(62.94)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	26 Wilco Ooms		HPF		1:22.62	<b>1:29.80</b>	FL
	bl	58 Eva Khan		DPB		1:06.66	<b>1:04.85</b>	PR
		Wilco Ooms		Eva Khan				
		100m	22.99	(22.99)	100m	16.33	(16.33)	
		500m	1:29.80	(66.81)	500m	1:04.85	(48.52)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	74 Esmee Bijl		DPB		1:05.70	<b>59.74</b>	PR
	rd	49 Bastiaan de Vrieze		HPB		1:04.08	<b>1:01.98</b>	PR
		Esmee Bijl		Bastiaan de Vrieze				
		100m	14.22	(14.22)	100m	15.75	(15.75)	
		500m	59.74	(45.52)	500m	1:01.98	(46.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	17	<b>Casper Beentjes</b>		HPA	1:03.49	<b>1:03.04</b>	PR
	bl	4	<b>Simon Huismans</b>		HPA	1:03.64	<b>1:00.79</b>	PR
		<b>Casper Beentjes</b>			<b>Simon Huismans</b>			
		100m	14.14	(14.14)	100m	16.00	(16.00)	
		500m	1:03.04	(48.90)	500m	1:00.79	(44.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	8	<b>Sven van Wijk</b>		HPA	56.61	<b>54.68</b>	HT PR FL
	rd	25	<b>Melanie Ooms</b>		DPC	55.06	<b>53.38</b>	PR
		<b>Sven van Wijk</b>			<b>Melanie Ooms</b>			
		100m	13.98	(13.98)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	54.68	(40.70)	500m	53.38	(39.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	31	<b>Mees Olie</b>		HPB	54.10	<b>55.06</b>	
	bl	9	<b>Daniel Klijnsma</b>		HPA	54.65	<b>53.77</b>	PR
		<b>Mees Olie</b>			<b>Daniel Klijnsma</b>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	55.06	(41.28)	500m	53.77	(39.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	65	<b>Laurena van Doorn</b>		DPC	53.97	<b>52.23</b>	PR
	rd	60	<b>Liese van der Laan</b>		DPC	53.04	<b>51.71</b>	PR
		<b>Laurena van Doorn</b>			<b>Liese van der Laan</b>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	52.23	(39.12)	500m	51.71	(38.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	47	<b>Koen Tas</b>		HPA	50.78	<b>49.71</b>	PR
	bl	46	<b>Lucas Kerkhof</b>		HPB	51.67	<b>50.44</b>	PR
		<b>Koen Tas</b>			<b>Lucas Kerkhof</b>			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	49.71	(36.91)	500m	50.44	(37.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	48 <b>Sven Tas</b>			HPC	49.57	<b>50.01</b>	
	rd	24 <b>Marjolein Ooms</b>			DPA	49.93	<b>49.44</b>	PR
		<b>Sven Tas</b>			<b>Marjolein Ooms</b>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	50.01	(37.02)	500m	49.44	(36.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	71 <b>Jildau de Vries</b>			DPA	48.88	<b>47.86</b>	PR
	bl	80 <b>Elin Timmerman</b>			DPA	49.32	<b>47.40</b>	PR
		<b>Jildau de Vries</b>			<b>Elin Timmerman</b>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	47.86	(34.92)	500m	47.40	(35.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	91 <b>Lauren van den Brink</b>			DPC	48.53	<b>50.28</b>	
	rd	89 <b>Liz Wolters</b>			DPB	48.80	<b>48.52</b>	PR
		<b>Lauren van den Brink</b>			<b>Liz Wolters</b>			
		100m	13.24	(13.24)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	50.28	(37.04)	500m	48.52	(35.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	41 <b>Zoë van der Velden</b>			DPA	48.03	<b>47.45</b>	PR
	bl	42 <b>Ilse van der Velden</b>			DPA	48.13	<b>47.17</b>	PR
		<b>Zoë van der Velden</b>			<b>Ilse van der Velden</b>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	47.45	(35.08)	500m	47.17	(34.81)	

## 11. Uitslag 500 meter voor 100m/500m/300m Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Harry Pardijs	H45	80	I	41.93		
2	81 Renske Winters	D45	80	O	45.11		
3	29 Roosmarijn Hoekstra	DN1	79	I	45.81		
4	86 Elyse Zielman	DC1	79	O	55.45		
5	37 Stefan Boef	HC1	77	I	1:20.33	HT PR	

## 11. Rituitslag 500 meter voor 100m/500m/300m Sprint

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt rd	37 <b>Stefan Boef</b>		HC1		2:17.43	<b>1:20.33</b>	HT PR

### Stefan Boef

100m	18.21	(18.21)	m
500m	1:20.33	(62.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	29 <b>Roosmarijn Hoekstra</b>		DN1		45.41	<b>45.81</b>	
	rd	86 <b>Elyse Zielman</b>		DC1		55.17	<b>55.45</b>	
		<b>Roosmarijn Hoekstra</b>		<b>Elyse Zielman</b>				
		100m	12.50	(12.50)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	45.81	(33.31)	500m	55.45	(41.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	75 <b>Harry Pardijs</b>		H45		37.19	<b>41.93</b>	
	bl	81 <b>Renske Winters</b>		D45		42.36	<b>45.11</b>	
		<b>Harry Pardijs</b>		<b>Renske Winters</b>				
		100m	11.49	(11.49)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	41.93	(30.44)	500m	45.11	(32.74)	

## 12. Uitslag 1500 meter voor 500m/1500m/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Abe Jan Weenink	HN1	88	O	2:02.81		
2	38 Luuk Kleijne	HSA	87	O	2:03.40		
3	36 Constant Radenovic	HA2	88	I	2:03.51	PR	
4	53 Klaas Heinis	HN1	86	I	2:12.97	PR	
5	3 Marcel Huismans	H50	87	I	2:13.25		
6	14 Maureen Hagen	DB2	85	O	2:15.30	PR	
7	39 Jim Verdurmen	H60	85	I	2:16.24		
8	22 Maartje Heine	DSA	86	O	2:16.83		
9	64 Niels van Assema	HSA	84	I	2:18.98		
10	27 Jan van der Veer	H50	84	O	2:22.86		
11	18 Renske van der Veer	DN1	83	I	2:22.87	PR	
12	5 Ciska de Ree	DSB	82	I	2:24.10	PR	
13	20 Erwin Dekker	H60	83	O	2:24.85		
14	57 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	82	O	2:30.74		
15	21 Mark Peters	H65	81	O	2:41.09		
16	33 Renske Bruinsma	DSA	81	I	2:43.48	PR	

## 12. Rituitslag 1500 meter voor 500m/1500m/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	33	<b>Renske Bruinsma</b>		DSA	2:52.67	<b>2:43.48</b>	PR
	rd	21	<b>Mark Peters</b>		H65	2:27.09	<b>2:41.09</b>	
		<b>Renske Bruinsma</b>			<b>Mark Peters</b>			
		300m	35.31	(35.31)	300m	35.00	(35.00)	
		700m	1:16.59	(41.28)	700m	1:15.43	(40.43)	
		1100m	1:59.29	(42.70)	1100m	1:57.47	(42.04)	
		1500m	2:43.48	(44.19)	1500m	2:41.09	(43.62)	
		<b>Renske Bruinsma</b>			<b>Mark Peters</b>			
		300m	30.50	(30.50)	300m	31.64	(31.64)	
		700m	1:06.42	(35.92)	700m	1:09.15	(37.51)	
		1100m	1:44.17	(37.75)	1100m	1:49.46	(40.31)	
		1500m	2:24.10	(39.93)	1500m	2:30.74	(41.28)	
		<b>Ciska de Ree</b>			<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>			
		300m	30.50	(30.50)	300m	31.64	(31.64)	
		700m	1:06.42	(35.92)	700m	1:09.15	(37.51)	
		1100m	1:44.17	(37.75)	1100m	1:49.46	(40.31)	
		1500m	2:24.10	(39.93)	1500m	2:30.74	(41.28)	
		<b>Ciska de Ree</b>			<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>			
		300m	30.83	(30.83)	300m	30.92	(30.92)	
		700m	1:06.22	(35.39)	700m	1:06.70	(35.78)	
		1100m	1:43.21	(36.99)	1100m	1:44.53	(37.83)	
		1500m	2:22.87	(39.66)	1500m	2:24.85	(40.32)	
		<b>Renske van der Veer</b>			<b>Erwin Dekker</b>			
		300m	30.83	(30.83)	300m	30.92	(30.92)	
		700m	1:06.22	(35.39)	700m	1:06.70	(35.78)	
		1100m	1:43.21	(36.99)	1100m	1:44.53	(37.83)	
		1500m	2:22.87	(39.66)	1500m	2:24.85	(40.32)	
		<b>Renske van der Veer</b>			<b>Erwin Dekker</b>			
		300m	31.73	(31.73)	300m	30.93	(30.93)	
		700m	1:06.71	(34.98)	700m	1:07.42	(36.49)	
		1100m	1:42.46	(35.75)	1100m	1:44.77	(37.35)	
		1500m	2:18.98	(36.52)	1500m	2:22.86	(38.09)	
		<b>Niels van Assema</b>			<b>Jan van der Veer</b>			
		300m	31.73	(31.73)	300m	30.93	(30.93)	
		700m	1:06.71	(34.98)	700m	1:07.42	(36.49)	
		1100m	1:42.46	(35.75)	1100m	1:44.77	(37.35)	
		1500m	2:18.98	(36.52)	1500m	2:22.86	(38.09)	
		<b>Niels van Assema</b>			<b>Jan van der Veer</b>			
		300m	31.73	(31.73)	300m	30.93	(30.93)	
		700m	1:06.71	(34.98)	700m	1:07.42	(36.49)	
		1100m	1:42.46	(35.75)	1100m	1:44.77	(37.35)	
		1500m	2:18.98	(36.52)	1500m	2:22.86	(38.09)	
		<b>Niels van Assema</b>			<b>Jan van der Veer</b>			
		300m	31.73	(31.73)	300m	30.93	(30.93)	
		700m	1:06.71	(34.98)	700m	1:07.42	(36.49)	
		1100m	1:42.46	(35.75)	1100m	1:44.77	(37.35)	
		1500m	2:18.98	(36.52)	1500m	2:22.86	(38.09)	
		<b>Niels van Assema</b>			<b>Jan van der Veer</b>			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	39 <b>Jim Verdurmen</b>	H60	2:06.03	<b>2:16.24</b>	
	rd	14 <b>Maureen Hagen</b>	DB2	2:22.28	<b>2:15.30</b>	PR

#### Jim Verdurmen

300m	30.34	(30.34)
700m	1:04.70	(34.36)
1100m	1:39.86	(35.16)
1500m	2:16.24	(36.38)

#### Maureen Hagen

300m	29.79	(29.79)
700m	1:03.59	(33.80)
1100m	1:38.70	(35.11)
1500m	2:15.30	(36.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	53 <b>Klaas Heinis</b>	HN1	2:17.56	<b>2:12.97</b>	PR
	bl	22 <b>Maartje Heine</b>	DSA	2:15.11	<b>2:16.83</b>	

#### Klaas Heinis

300m	28.36	(28.36)
700m	1:01.38	(33.02)
1100m	1:36.45	(35.07)
1500m	2:12.97	(36.52)

#### Maartje Heine

300m	30.13	(30.13)
700m	1:04.30	(34.17)
1100m	1:39.75	(35.45)
1500m	2:16.83	(37.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	3 <b>Marcel Huismans</b>	H50	2:07.21	<b>2:13.25</b>	
	rd	38 <b>Luuk Kleijne</b>	HSA	2:01.63	<b>2:03.40</b>	

#### Marcel Huismans

300m	28.46	(28.46)
700m	1:01.95	(33.49)
1100m	1:37.06	(35.11)
1500m	2:13.25	(36.19)

#### Luuk Kleijne

300m	26.81	(26.81)
700m	57.70	(30.89)
1100m	1:29.55	(31.85)
1500m	2:03.40	(33.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	36 <b>Constant Radenovic</b>	HA2	2:04.41	<b>2:03.51</b>	PR
	bl	10 <b>Abe Jan Weenink</b>	HN1	2:02.72	<b>2:02.81</b>	

#### Constant Radenovic

300m	27.72	(27.72)
700m	58.65	(30.93)
1100m	1:30.52	(31.87)
1500m	2:03.51	(32.99)

#### Abe Jan Weenink

300m	27.43	(27.43)
700m	57.51	(30.08)
1100m	1:29.15	(31.64)
1500m	2:02.81	(33.66)



## 13. Uitslag 1500 meter voor 100m/500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Sybren Berkhout	HB1	92	O	2:15.99	HT PR	
2	28 Lianne van Assema	DC1	91	O	2:28.34	PR	
3	43 Tibo Rodenburg	H45	91	I	2:33.94	HT	
4	55 Laurens Dam	HC2	89	I	2:40.21	PR	
5	16 Noa Bierens	DC2	90	O	2:41.89	PR	
	11 Britt van Wijk	DC2	90	I	DQ		
	84 Eva Weultjes	DC2	92	I	DQ		

## 13. Rituitslag 1500 meter voor 100m/500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt rd	55 <b>Laurens Dam</b>		HC2		3:01.27	<b>2:40.21</b>	PR

### Laurens Dam

300m	53.49	(53.49)	m
700m	1:33.57	(40.08)	
1100m	2:06.89	(33.32)	
1500m	2:40.21	(33.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	11 <b>Britt van Wijk</b>		DC2		2:55.94	<b>DQ</b>	
	bl	16 <b>Noa Bierens</b>		DC2		2:49.00	<b>2:41.89</b>	PR

### Britt van Wijk

### Noa Bierens

300m	34.42	(34.42)
700m	1:14.16	(39.74)
1100m	1:57.87	(43.71)
1500m	2:41.89	(44.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	43 <b>Tibo Rodenburg</b>		H45		2:17.78	<b>2:33.94</b>	HT
	rd	28 <b>Lianne van Assema</b>		DC1		2:34.54	<b>2:28.34</b>	PR

### Tibo Rodenburg

### Lianne van Assema

300m	33.06	(33.06)	300m	33.02	(33.02)
700m	1:11.24	(38.18)	700m	1:10.62	(37.60)
1100m	1:51.55	(40.31)	1100m	1:49.34	(38.72)
1500m	2:33.94	(42.39)	1500m	2:28.34	(39.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	84 <b>Eva Weultjes</b>		DC2		2:24.66	<b>DQ</b>	
	bl	12 <b>Sybren Berkhout</b>		HB1		2:23.10	<b>2:15.99</b>	HT PR

### Eva Weultjes

### Sybren Berkhout

300m	28.58	(28.58)
700m	1:01.67	(33.09)
1100m	1:37.75	(36.08)
1500m	2:15.99	(38.24)

## 14. Uitslag 300 meter voor 100m/500m/300m Pupillen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Ilse van der Velden	DPA	106	O	29.50	PR	
2	41 Zoë van der Velden	DPA	106	I	29.68	PR	
3	80 Elin Timmerman	DPA	105	I	30.26	PR	
4	71 Jildau de Vries	DPA	103	I	31.01	PR	
5	89 Liz Wolters	DPB	105	O	31.05		
6	24 Marjolein Ooms	DPA	104	O	31.33		
7	46 Lucas Kerkhof	HPB	102	O	31.47	PR	
8	48 Sven Tas	HPC	104	I	31.52		
9	47 Koen Tas	HPA	102	I	31.82	PR	
10	91 Lauren van den Brink	DPC	103	O	32.05		
11	65 Laurena van Doorn	DPC	101	O	32.73	PR	
12	60 Liese van der Laan	DPC	100	I	33.36	PR	
13	9 Daniel Klijnsma	HPA	99	O	33.48		
14	8 Sven van Wijk	HPA	99	I	33.69	PR	
15	25 Melanie Ooms	DPC	100	O	33.83		
16	31 Mees Olie	HPB	101	I	34.25		
17	4 Simon Huismans	HPA	98	I	36.44	PR	
18	74 Esmee Bijl	DPB	97	I	37.21	PR	
19	17 Casper Beentjes	HPA	97	O	38.17	PR	
20	49 Bastiaan de Vrieze	HPB	98	O	39.04		
21	58 Eva Khan	DPB	96	O	40.42	PR	
22	51 Ties Watkins	HPD	95	O	47.53	PR	
23	52 Djevi Watkins	HPF	93	I	49.44	HT PR	
24	26 Wilco Ooms	HPF	96	I	49.53		
25	7 Layla Geschev	DPE	95	I	51.31	PR	

## 14. Rituitslag 300 meter voor 100m/500m/300m Pupillen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt	52 <b>Djevi Watkins</b>		HPF		1:00.14		<b>49.44</b>	HT PR
	rd								
		<b>Djevi Watkins</b>							
		300m	49.44	(49.44)			m		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
94	gl								
	bl								
							m		
							m		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	7 <b>Layla Geschev</b>		DPE		52.04		<b>51.31</b>	PR
	rd	51 <b>Ties Watkins</b>		HPD		56.36		<b>47.53</b>	PR
		<b>Layla Geschev</b>							
		300m	51.31	(51.31)					
		<b>Ties Watkins</b>							
		300m	47.53	(47.53)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl	26 <b>Wilco Ooms</b>		HPF		46.42		<b>49.53</b>	
	bl	58 <b>Eva Khan</b>		DPB		40.92		<b>40.42</b>	PR
		<b>Wilco Ooms</b>							
		300m	49.53	(49.53)					
		<b>Eva Khan</b>							
		300m	40.42	(40.42)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
97	wt	74 <b>Esmee Bijl</b>		DPB		40.08		<b>37.21</b>	PR
	rd	17 <b>Casper Beentjes</b>		HPA		40.11		<b>38.17</b>	PR
		<b>Esmee Bijl</b>							
		300m	37.21	(37.21)					
		<b>Casper Beentjes</b>							
		300m	38.17	(38.17)					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	4 <b>Simon Huismans</b>	HPA	38.73	<b>36.44</b>	PR
	bl	49 <b>Bastiaan de Vrieze</b>	HPB	38.95	<b>39.04</b>	
		<u>Simon Huismans</u>			<u>Bastiaan de Vrieze</u>	
		300m 36.44 (36.44)			300m 39.04 (39.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	8 <b>Sven van Wijk</b>	HPA	34.76	<b>33.69</b>	PR
	rd	9 <b>Daniel Klijnsma</b>	HPA	33.15	<b>33.48</b>	
		<u>Sven van Wijk</u>			<u>Daniel Klijnsma</u>	
		300m 33.69 (33.69)			300m 33.48 (33.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	60 <b>Liese van der Laan</b>	DPC	33.77	<b>33.36</b>	PR
	bl	25 <b>Melanie Ooms</b>	DPC	33.64	<b>33.83</b>	
		<u>Liese van der Laan</u>			<u>Melanie Ooms</u>	
		300m 33.36 (33.36)			300m 33.83 (33.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	31 <b>Mees Olie</b>	HPB	33.47	<b>34.25</b>	
	rd	65 <b>Laurena van Doorn</b>	DPC	33.19	<b>32.73</b>	PR
		<u>Mees Olie</u>			<u>Laurena van Doorn</u>	
		300m 34.25 (34.25)			300m 32.73 (32.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	47 <b>Koen Tas</b>	HPA	32.12	<b>31.82</b>	PR
	bl	46 <b>Lucas Kerkhof</b>	HPB	32.02	<b>31.47</b>	PR
		<u>Koen Tas</u>			<u>Lucas Kerkhof</u>	
		300m 31.82 (31.82)			300m 31.47 (31.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	71 <b>Jildau de Vries</b>	DPA	31.56	<b>31.01</b>	PR
	rd	91 <b>Lauren van den Brink</b>	DPC	32.00	<b>32.05</b>	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Lauren van den Brink</u>	
		300m 31.01 (31.01)			300m 32.05 (32.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	48 <b>Sven Tas</b>		HPC		31.24	<b>31.52</b>	
	bl	24 <b>Marjolein Ooms</b>		DPA		31.19	<b>31.33</b>	
		<b>Sven Tas</b>			<b>Marjolein Ooms</b>			
		300m	31.52	(31.52)	300m	31.33	(31.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	80 <b>Elin Timmerman</b>		DPA		30.42	<b>30.26</b>	PR
	rd	89 <b>Liz Wolters</b>		DPB		30.84	<b>31.05</b>	
		<b>Elin Timmerman</b>			<b>Liz Wolters</b>			
		300m	30.26	(30.26)	300m	31.05	(31.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	41 <b>Zoë van der Velden</b>		DPA		29.74	<b>29.68</b>	PR
	bl	42 <b>Ilse van der Velden</b>		DPA		29.83	<b>29.50</b>	PR
		<b>Zoë van der Velden</b>			<b>Ilse van der Velden</b>			
		300m	29.68	(29.68)	300m	29.50	(29.50)	

## 15. Uitslag 300 meter voor 100m/500m/300m Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Harry Pardijs	H45	110	I	27.56		
2	81 Renske Winters	D45	110	O	28.48		
3	29 Roosmarijn Hoekstra	DN1	109	I	29.26		
4	86 Elyse Zielman	DC1	109	O	34.69	PR	
5	37 Stefan Boef	HC1	107	I	49.02	HT PR	

## 15. Rituitslag 300 meter voor 100m/500m/300m Sprint

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
107	wt rd	37	<b>Stefan Boef</b>		HC1			1:14.54	<b>49.02</b> HT PR
			<b>Stefan Boef</b>						
			300m					49.02 (49.02)	m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
108	gl bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt rd	29	<b>Roosmarijn Hoekstra</b>		DN1			28.90	<b>29.26</b>
		86	<b>Elyse Zielman</b>		DC1			35.26	<b>34.69</b> PR
			<b>Roosmarijn Hoekstra</b>						
			300m					29.26 (29.26)	
			<b>Elyse Zielman</b>						
			300m					34.69 (34.69)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl bl	75	<b>Harry Pardijs</b>		H45			24.26	<b>27.56</b>
		81	<b>Renske Winters</b>		D45			27.64	<b>28.48</b>
			<b>Harry Pardijs</b>						
			300m					27.56 (27.56)	
			<b>Renske Winters</b>						
			300m					28.48 (28.48)	



## 16. Uitslag 1000 meter voor 100m/500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Calvin van Klink	HSA	122	I	1:14.32		
2	87 Jeroen van Voorden	HSA	122	O	1:17.12		
3	40 Giancarlo Lopez	HA2	121	O	1:19.41	PR	
4	1 Wessel Wouda	HSA	120	O	1:19.61	PR	
5	76 Onno Zonneveld	HN2	121	I	1:23.44		
6	73 Sharissa Oussoren	DB1	120	I	1:25.98	PR	
7	13 Tjebbe Berkhout	HB1	119	I	1:28.34	PR	
8	90 Noor Entius	DB2	119	O	1:30.69		
9	77 Raymond van Hemert	H45	118	O	1:32.10	PR	
10	88 Dirk Zwaan	HSA	118	I	1:32.78		
11	85 Marissa Dekker	DN4	117	O	1:34.63		
12	61 Lieneke de Kroon	DSB	116	I	1:34.70		
13	59 Henriëtte Goede	D55	117	I	1:36.05		
14	50 Roos de Vrieze	DC2	115	O	1:39.21	PR	
15	54 Bauke Meijer	H75	116	O	1:42.25		
16	82 Imari Hoogewoonink	DB1	114	O	1:43.15	HT PR	
17	56 Fleur Kleijne	DSA	115	I	1:43.88		
18	6 Elinn Unlu	DC2	114	I	1:43.90	PR	
19	45 Mauro Rodenburg	HC1	111	I	2:10.50		
20	35 Tirza Snijders	DB1	113	O	2:14.88	HT PR	
21	66 Tara Salentijn	DB1	111	O	2:17.86	PR	
	44 Camiel Rodenburg	HB1				WDR	

## 16. Rituitslag 1000 meter voor 100m/500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	45	<b>Mauro Rodenburg</b>		HC1		<b>2:10.50</b>	
	rd	66	<b>Tara Salentijn</b>		DB1	2:42.09	<b>2:17.86</b>	PR

### Mauro Rodenburg

200m	27.75	(27.75)
600m	1:18.19	(50.44)
1000m	2:10.50	(52.31)

### Tara Salentijn

200m	32.62	(32.62)
600m	1:25.16	(52.54)
1000m	2:17.86	(52.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl							
	bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	44	<b>Camiel Rodenburg</b>		HB1	1:59.53	<b>WDR</b>	
	rd	35	<b>Tirza Snijders</b>		DB1	2:21.38	<b>2:14.88</b>	HT PR

### Camiel Rodenburg

### Tirza Snijders

200m	28.85	(28.85)
600m	1:21.67	(52.82)
1000m	2:14.88	(53.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	6	<b>Elinn Unlu</b>		DC2	1:51.07	<b>1:43.90</b>	PR
	bl	82	<b>Imari Hoogewoonink</b>		DB1	1:53.17	<b>1:43.15</b>	HT PR

### Elinn Unlu

200m	23.86	(23.86)
600m	1:02.50	(38.64)
1000m	1:43.90	(41.40)

### Imari Hoogewoonink

200m	1:43.15	(103.15)
------	---------	----------

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	56 <b>Fleur Kleijne</b>	DSA		1:42.34	<b>1:43.88</b>	
	rd	50 <b>Roos de Vrieze</b>	DC2		1:41.40	<b>1:39.21</b>	PR
		<b>Fleur Kleijne</b>			<b>Roos de Vrieze</b>		
		200m	23.10	(23.10)	200m	23.37	(23.37)
		600m	1:02.03	(38.93)	600m	1:00.70	(37.33)
		1000m	1:43.88	(41.85)	1000m	1:39.21	(38.51)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	61 <b>Lieneke de Kroon</b>	DSB		1:31.20	<b>1:34.70</b>	
	bl	54 <b>Bauke Meijer</b>	H75		1:33.29	<b>1:42.25</b>	
		<b>Lieneke de Kroon</b>			<b>Bauke Meijer</b>		
		200m	21.69	(21.69)	200m	23.68	(23.68)
		600m	56.65	(34.96)	600m	1:01.86	(38.18)
		1000m	1:34.70	(38.05)	1000m	1:42.25	(40.39)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	59 <b>Henriëtte Goede</b>	D55		1:27.37	<b>1:36.05</b>	
	rd	85 <b>Marissa Dekker</b>	DN4		1:34.34	<b>1:34.63</b>	
		<b>Henriëtte Goede</b>			<b>Marissa Dekker</b>		
		200m	22.67	(22.67)	200m	22.13	(22.13)
		600m	58.27	(35.60)	600m	57.45	(35.32)
		1000m	1:36.05	(37.78)	1000m	1:34.63	(37.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	88 <b>Dirk Zwaan</b>	HSA		1:31.21	<b>1:32.78</b>	
	bl	77 <b>Raymond van Hemert</b>	H45		1:35.11	<b>1:32.10</b>	PR
		<b>Dirk Zwaan</b>			<b>Raymond van Hemert</b>		
		200m	20.15	(20.15)	200m	21.96	(21.96)
		600m	54.14	(33.99)	600m	55.67	(33.71)
		1000m	1:32.78	(38.64)	1000m	1:32.10	(36.43)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	13 <b>Tjebbe Berkhout</b>	HB1		1:28.44	<b>1:28.34</b>	PR
	rd	90 <b>Noor Entius</b>	DB2		1:29.16	<b>1:30.69</b>	
		<b>Tjebbe Berkhout</b>			<b>Noor Entius</b>		
		200m	19.84	(19.84)	200m	20.62	(20.62)
		600m	52.62	(32.78)	600m	53.33	(32.71)
		1000m	1:28.34	(35.72)	1000m	1:30.69	(37.36)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	73 <b>Sharissa Oussoren</b>	DB1		1:28.42	<b>1:25.98</b>	PR
	bl	1 <b>Wessel Wouda</b>	HSA		1:19.99	<b>1:19.61</b>	PR
		<b>Sharissa Oussoren</b>			<b>Wessel Wouda</b>		
		200m	20.53	(20.53)	200m	18.54	(18.54)
		600m	52.70	(32.17)	600m	47.83	(29.29)
		1000m	1:25.98	(33.28)	1000m	1:19.61	(31.78)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	76 <b>Onno Zonneveld</b>	HN2		1:19.18	<b>1:23.44</b>	
	rd	40 <b>Giancarlo Lopez</b>	HA2		1:19.44	<b>1:19.41</b>	PR
		<b>Onno Zonneveld</b>			<b>Giancarlo Lopez</b>		
		200m	19.18	(19.18)	200m	17.89	(17.89)
		600m	49.74	(30.56)	600m	46.76	(28.87)
		1000m	1:23.44	(33.70)	1000m	1:19.41	(32.65)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	68 <b>Calvin van Klink</b>	HSA		1:14.07	<b>1:14.32</b>	
	bl	87 <b>Jeroen van Voorden</b>	HSA		1:15.89	<b>1:17.12</b>	
		<b>Calvin van Klink</b>			<b>Jeroen van Voorden</b>		
		200m	17.47	(17.47)	200m	18.41	(18.41)
		600m	44.77	(27.30)	600m	46.68	(28.27)
		1000m	1:14.32	(29.55)	1000m	1:17.12	(30.44)

## 18. Uitslag 3000 meter voor 500m/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Jan Mooijman	HB1	126	I	4:09.73	PR	
2	15 Bob van Nobelen	HSB	126	O	4:21.86	PR	
3	72 Mayke Koster	DN2	125	O	4:41.19		
4	69 Tessa Oudman	DN4	125	I	4:48.85		
5	79 Bo Mengerink	DA1	123	I	4:56.25		
6	23 Eeke Emilie Weenink	DA1	123	O	5:05.46	PR	

## 18. Rituitslag 3000 meter voor 500m/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	79	<b>Bo Mengerink</b>		DA1	4:45.18	<b>4:56.25</b>	
	rd	23	<b>Eeke Emilie Weenink</b>		DA1	5:10.13	<b>5:05.46</b>	PR
			<b>Bo Mengerink</b>				<b>Eeke Emilie Weenink</b>	
			200m	23.20	(23.20)	200m 23.22 (23.22)		
			600m	1:01.39	(38.19)	600m 1:01.03 (37.81)		
			1000m	1:39.63	(38.24)	1000m 1:40.43 (39.40)		
			1400m	2:18.30	(38.67)	1400m 2:20.01 (39.58)		
			1800m	2:57.04	(38.74)	1800m 2:59.99 (39.98)		
			2200m	3:36.13	(39.09)	2200m 3:40.98 (40.99)		
			2600m	4:16.21	(40.08)	2600m 4:22.84 (41.86)		
			3000m	4:56.25	(40.04)	3000m 5:05.46 (42.62)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	69	<b>Tessa Oudman</b>		DN4	4:44.74	<b>4:48.85</b>	
	rd	72	<b>Mayke Koster</b>		DN2	4:32.40	<b>4:41.19</b>	
			<b>Tessa Oudman</b>				<b>Mayke Koster</b>	
			200m	21.51	(21.51)	200m 22.63 (22.63)		
			600m	55.98	(34.47)	600m 57.89 (35.26)		
			1000m	1:31.40	(35.42)	1000m 1:32.95 (35.06)		
			1400m	2:08.16	(36.76)	1400m 2:08.66 (35.71)		
			1800m	2:46.81	(38.65)	1800m 2:45.05 (36.39)		
			2200m	3:26.88	(40.07)	2200m 3:21.90 (36.85)		
			2600m	4:07.53	(40.65)	2600m 4:00.43 (38.53)		
			3000m	4:48.85	(41.32)	3000m 4:41.19 (40.76)		

# STG Zaanstreek Recordwedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

10 december 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	70 <b>Jan Mooijman</b>	HB1	4:18.07	<b>4:09.73</b>	PR
	bl	15 <b>Bob van Nobelen</b>	HSB	4:24.93	<b>4:21.86</b>	PR

### Jan Mooijman

200m	20.09	(20.09)
600m	51.20	(31.11)
1000m	1:23.62	(32.42)
1400m	1:56.60	(32.98)
1800m	2:29.66	(33.06)
2200m	3:02.96	(33.30)
2600m	3:36.37	(33.41)
3000m	4:09.73	(33.36)

### Bob van Nobelen

200m	20.81	(20.81)
600m	53.81	(33.00)
1000m	1:27.40	(33.59)
1400m	2:01.51	(34.11)
1800m	2:36.36	(34.85)
2200m	3:11.41	(35.05)
2600m	3:46.63	(35.22)
3000m	4:21.86	(35.23)

## 19. Uitslag 3000 meter voor 500m/1500m/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Abe Jan Weenink	HN1	134	I	4:20.58		
2	36 Constant Radenovic	HA2	134	O	4:21.44	PR	
3	38 Luuk Kleijne	HSA	133	I	4:32.33		
4	53 Klaas Heinis	HN1	131	O	4:39.89	PR	
5	39 Jim Verdurmen	H60	132	O	4:47.71		
6	14 Maureen Hagen	DB2	131	I	4:47.94	PR	
7	3 Marcel Huismans	H50	132	I	4:48.46		
8	22 Maartje Heine	DSA	133	O	4:53.85		
9	64 Niels van Assema	HSA	129	I	4:56.54		
10	20 Erwin Dekker	H60	130	I	5:02.84		
11	27 Jan van der Veer	H50	128	I	5:08.11		
12	5 Ciska de Ree	DSB	130	O	5:12.15	PR	
13	18 Renske van der Veer	DN1	129	O	5:14.37	PR	
14	57 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	128	O	5:18.39		
15	33 Renske Bruinsma	DSA	127	O	5:47.48	PR	
	21 Mark Peters	H65	127	I		DQ	



## 19. Rituitslag 3000 meter voor 500m/1500m/3000m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
127	wt	21 <b>Mark Peters</b>	H65	5:07.45	<b>DQ</b>
	rd	33 <b>Renske Bruinsma</b>	DSA	6:23.57	<b>5:47.48 PR</b>

### Mark Peters

### Renske Bruinsma

200m	28.05	(28.05)
600m	1:12.65	(44.60)
1000m	1:57.19	(44.54)
1400m	2:42.73	(45.54)
1800m	3:29.36	(46.63)
2200m	4:16.49	(47.13)
2600m	5:03.63	(47.14)
3000m	5:47.48	(43.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
128	gl	27 <b>Jan van der Veer</b>	H50	4:46.17	<b>5:08.11</b>
	bl	57 <b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>	D45	4:54.27	<b>5:18.39</b>

### Jan van der Veer

### Sandra van Bijlert-Burgerhout

200m	25.09	(25.09)	200m	24.60	(24.60)
600m	1:04.29	(39.20)	600m	1:05.34	(40.74)
1000m	1:44.15	(39.86)	1000m	1:47.19	(41.85)
1400m	2:24.71	(40.56)	1400m	2:29.60	(42.41)
1800m	3:05.56	(40.85)	1800m	3:11.88	(42.28)
2200m	3:46.47	(40.91)	2200m	3:53.95	(42.07)
2600m	4:26.98	(40.51)	2600m	4:36.18	(42.23)
3000m	5:08.11	(41.13)	3000m	5:18.39	(42.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
129	wt	64 <b>Niels van Assema</b>	HSA	4:45.95	<b>4:56.54</b>
	rd	18 <b>Renske van der Veer</b>	DN1	5:18.31	<b>5:14.37</b> PR

### Niels van Assema

200m	24.93	(24.93)
600m	1:02.72	(37.79)
1000m	1:40.63	(37.91)
1400m	2:19.39	(38.76)
1800m	2:58.70	(39.31)
2200m	3:38.26	(39.56)
2600m	4:17.66	(39.40)
3000m	4:56.54	(38.88)

### Renske van der Veer

200m	25.56	(25.56)
600m	1:04.72	(39.16)
1000m	1:44.37	(39.65)
1400m	2:25.02	(40.65)
1800m	3:06.37	(41.35)
2200m	3:48.37	(42.00)
2600m	4:31.16	(42.79)
3000m	5:14.37	(43.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
130	gl	20 <b>Erwin Dekker</b>	H60	4:35.85	<b>5:02.84</b>
	bl	5 <b>Ciska de Ree</b>	DSB	5:14.85	<b>5:12.15</b> PR

### Erwin Dekker

200m	24.46	(24.46)
600m	1:02.78	(38.32)
1000m	1:42.10	(39.32)
1400m	2:22.24	(40.14)
1800m	3:02.47	(40.23)
2200m	3:42.49	(40.02)
2600m	4:22.47	(39.98)
3000m	5:02.84	(40.37)

### Ciska de Ree

200m	24.01	(24.01)
600m	1:03.00	(38.99)
1000m	1:43.37	(40.37)
1400m	2:24.65	(41.28)
1800m	3:06.53	(41.88)
2200m	3:48.82	(42.29)
2600m	4:30.85	(42.03)
3000m	5:12.15	(41.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	14 <b>Maureen Hagen</b>	DB2	4:59.86	<b>4:47.94</b>	PR
	rd	53 <b>Klaas Heinis</b>	HN1	4:59.60	<b>4:39.89</b>	PR

### Maureen Hagen

200m	21.93	(21.93)
600m	56.78	(34.85)
1000m	1:32.81	(36.03)
1400m	2:10.77	(37.96)
1800m	2:49.04	(38.27)
2200m	3:27.92	(38.88)
2600m	4:08.13	(40.21)
3000m	4:47.94	(39.81)

### Klaas Heinis

200m	22.58	(22.58)
600m	57.17	(34.59)
1000m	1:32.82	(35.65)
1400m	2:09.34	(36.52)
1800m	2:46.67	(37.33)
2200m	3:23.98	(37.31)
2600m	4:01.97	(37.99)
3000m	4:39.89	(37.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	3 <b>Marcel Huismans</b>	H50	4:22.51	<b>4:48.46</b>	
	bl	39 <b>Jim Verdurmen</b>	H60	4:18.75	<b>4:47.71</b>	

### Marcel Huismans

200m	22.51	(22.51)
600m	59.72	(37.21)
1000m	1:36.99	(37.27)
1400m	2:14.77	(37.78)
1800m	2:52.81	(38.04)
2200m	3:31.04	(38.23)
2600m	4:09.72	(38.68)
3000m	4:48.46	(38.74)

### Jim Verdurmen

200m	24.09	(24.09)
600m	1:01.61	(37.52)
1000m	1:38.53	(36.92)
1400m	2:15.42	(36.89)
1800m	2:52.82	(37.40)
2200m	3:30.64	(37.82)
2600m	4:09.22	(38.58)
3000m	4:47.71	(38.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	38 <b>Luuk Kleijne</b>	HSA	4:25.16	<b>4:32.33</b>	
	rd	22 <b>Maartje Heine</b>	DSA	4:47.74	<b>4:53.85</b>	

### Luuk Kleijne

200m	21.31	(21.31)
600m	55.07	(33.76)
1000m	1:28.57	(33.50)
1400m	2:03.10	(34.53)
1800m	2:38.98	(35.88)
2200m	3:15.94	(36.96)
2600m	3:53.38	(37.44)
3000m	4:32.33	(38.95)

### Maartje Heine

200m	23.30	(23.30)
600m	1:00.80	(37.50)
1000m	1:39.15	(38.35)
1400m	2:17.87	(38.72)
1800m	2:57.13	(39.26)
2200m	3:35.75	(38.62)
2600m	4:14.63	(38.88)
3000m	4:53.85	(39.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	10 <b>Abe Jan Weenink</b>	HN1	4:19.13	<b>4:20.58</b>	
	bl	36 <b>Constant Radenovic</b>	HA2	4:29.94	<b>4:21.44</b>	PR

### Abe Jan Weenink

200m	21.82	(21.82)
600m	55.38	(33.56)
1000m	1:29.29	(33.91)
1400m	2:03.33	(34.04)
1800m	2:37.42	(34.09)
2200m	3:11.75	(34.33)
2600m	3:46.04	(34.29)
3000m	4:20.58	(34.54)

### Constant Radenovic

200m	21.35	(21.35)
600m	53.48	(32.13)
1000m	1:26.42	(32.94)
1400m	2:00.99	(34.57)
1800m	2:35.98	(34.99)
2200m	3:11.55	(35.57)
2600m	3:46.93	(35.38)
3000m	4:21.44	(34.51)